

Publicatie van de INCA studie in *The Lancet*, 5 februari 2011

Samenvatting

Achtergrond: De effecten van een beperkt eliminatiedieet op ADHD bij kinderen zijn voornamelijk onderzocht in geselecteerde groepen. Ons doel was om het verband tussen voeding en gedrag te onderzoeken in een aselechte groep kinderen.

Methode: De **Impact of Nutrition on Children with ADHD (INCA)** studie was een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek, bestaande uit een open eerste fase met geblindeerde metingen (door een gespecialiseerd kinderarts), gevolgd door een dubbelblinde crossover tweede fase. 100 Nederlandse en Belgische kinderen (leeftijd 4–8 jaar) met ADHD, waarvan 47/100 kinderen ook voldeden aan de criteria voor oppositional defiant disorder (ODD), werden willekeurig verdeeld over een dieetgroep en een controlegroep. In de eerste fase kreeg de controlegroep adviezen voor een gezond dieet, de dieetgroep volgde een 5 weken durend individueel eliminatiedieet. In de tweede fase gingen de klinische responders van de dieetgroep (kinderen met een klachtenvermindering op de ADHD Rating Scale [ARS]) van minstens 40%) verder met een 4 weken durende dubbelblinde crossover voedselprovocatie, gebaseerd op IgG-bloedonderzoek van elk kind. Voedingsmiddelen waartegen óf een hoog óf een laag IgG-gehalte werd gevonden in het bloed, werden in willekeurige volgorde toegevoegd aan het dieet van de responders. De resultaten van de eerste fase werden gebaseerd op de geblindeerde ARS-metingen (blinding voor groep), die van de tweede fase op de dubbelblinde ARS-metingen (blinding voor provocatie) en het IgG-bloedonderzoek. INCA is geregistreerd als een International Standard Randomised Controlled Trial, ISRCTN 76063113.

Resultaten: Aan het eind van de eerste fase was het verschil tussen controlegroep en dieetgroep volgens de ARS gemiddeld 23.7 (95%CI 18.6–28.8; $p < 0.0001$). De resultaten betreffende ODD waren vergelijkbaar met de ADHD-resultaten ($p < 0.0001$). 32 (64%) van de 50 kinderen in de dieetgroep vertoonden statistisch significante en klinisch relevante gedragsverbetering, zowel betreffende ADHD als ODD. In de tweede fase, na de provocaties, keerden de ADHD-symptomen terug en nam de ARS weer toe met 20.8 (95%CI 14.3–27.3; $p < 0.0001$). Dit gebeurde in 19/30 kinderen, zowel na hoog-IgG als na laag-IgG voedselprovocaties.

Conclusie: Een beperkt eliminatiedieet dat wordt uitgevoerd onder deskundige supervisie is een waardevol instrument om vast te stellen of ADHD en ODD veroorzaakt worden door een voedselovergevoeligheid. Aangezien IgG-bloedonderzoek geen informatie oplevert over welke voedingsmiddelen mogelijk betrokken zijn bij het veroorzaken van ADHD bij kinderen, wordt het volgen van een dieet dat gebaseerd is op IgG-bloedonderzoek afgeraden.

Sponsoring: Stichting Kind en Gedrag; Fonds Nuts Ohra; Stichting Kinderpostzegels Nederland; KF Hein Fonds.

Literatuur:

Pelsser LM, Frankena K, Toorman J et al. Effects of a restricted elimination diet on the behaviour of children with attention-deficit hyperactivity disorder (INCA study): a randomised controlled trial. *Lancet* 2011; **377**: 494-503.